

+INTESTINO

GLOBAL
HEALTHCARE
PROJECTS



europacolón
portugal
APOIO AO DOENTE
COM CANCRO DIGESTIVO



Cancer awareness in Black communities

It's widely understood that early detection of colorectal cancer makes a dramatic difference to the patient's chances of survival. 90% of patients make a full and rapid recovery if bowel cancer is detected in its earlier stages. Only 14% of patients with a late, stage 4 diagnosis survive longer than 5 years.

Yet recent research shows that in the Black adults in the US and UK are statistically less likely to be aware of the key risk factors, of the warning signs and of the availability of CRC screening than white adults. Too many black patients are presenting late with symptoms of bowel cancer and that leads to a higher proportion of unnecessary deaths.

Addressing this significant injustice among Black residents in Europe is our priority at Global Healthcare Projects and is the focus of our first pilot – in Portugal, +Intestino. We intend to launch a second pilot, in Belgium, in 2024.

Taking screening and education into the community

The pandemic has shown that when adults are unwilling to participate in screening, it makes sense to take the screening to them.

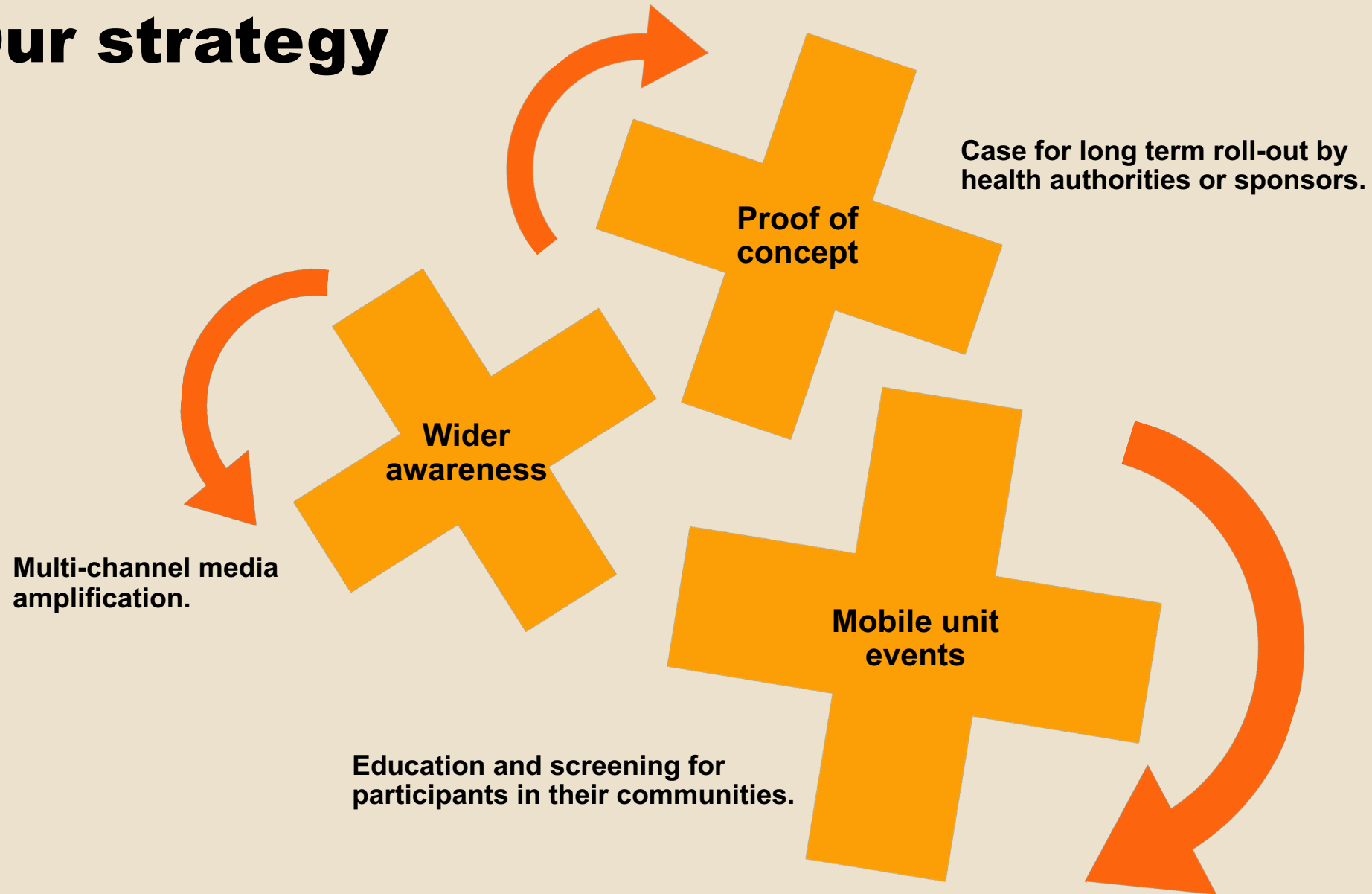
Our new ambition is to apply that principle to bowel cancer screening – taking specially equipped mobile units into communities to provide on the spot CRC prevention advice and screening services. When it comes to reaching Black communities, the approach has succeeded in improving bowel cancer screening uptake at scale in the US: we want to prove it can work in Europe too.

“Mobile health clinics make an unfamiliar healthcare environment more familiar by being located right in a patient’s neighbourhood.

Qualitative research has found that patients value an MHC’s informal setting, familiar environment, convenient location and staff who ‘are easy to talk to’. Because MHCs make the effort to physically drive into communities, community members feel that the clinics are reaching out to care about them, inspiring them to take more charge of their own health”.

- International Journal for Equity in Health – literature review 2017

Our strategy



Central advisory group



Christian von Wagner

Senior Lecturer in Behavioural Research in Early Diagnosis of Cancer at University College London. Expert in Health Literacy, Colorectal Cancer Screening, Decision Making, Socioeconomic inequalities.



Cesare Hassan

Specialist in Gastroenterology and Digestive Endoscopy at 'Sapienza University' in Rome. Member of the ESGE Governing Board.



Pia Cox

Medical doctor with over 20 years of international experience working in different disease domains and healthcare settings. Executive Director and previously co-Chair of All.Can Belgium and founder of All.Can Senegal. Long time advocate for patients and the underprivileged, and involved in different not for profit organizations, particularly in the domain of cancer.



Karen Emery-Downing

National Programme Manager – Bowel Cancer Screening, NHS England.



Joanna Traynor

Diversity and culture change consultant to public institutions. Trained nurse and senior psychotherapist.

In Portugal the GHP team is working with our long-term partners EuopaColon Portugal to stage mobile screening events in three locations where there is a high concentration of residents of African origin. Our partnership with the Portuguese Red Cross gives us community connections and venues in all three locations.

Nazareno Church – **24th September** (presentation and screening) // **1st October** – sample collection

16 a 20 October – Cova da Moura (in or near the Association “Alto Cova da Moura”)

23, 24 October – Casal da Mira (in front of the Red Cross delegation)

25, 26 October – Brandoa (next to Brandoa Parish Council)

27 October – Sample collection

6th and 8th September:

**CRUZ VERMELHA
PORTUGUESA** 

AMADORA

Locations



Cova da Moura



Brandoa



Casal da Mira

QUAIS OS SINTOMAS DO CANCRO DO INTESTINO?

- Alteração dos hábitos intestinais (prisão de ventre ou diarreia e/ou fezes muito escuras)
- Perda de sangue pelo reto/lúcus (ou misturada nas fezes)
- Sensação de que o intestino não esvazia completamente
- Dor forte ou desconforto abdominal, sem explicação aparente
- Cansaço e emagrecimento, sem razão aparente

8 PASSOS PARA REDUZIR O RISCO DE CANCRO DO INTESTINO

- reduza o consumo de carnes vermelhas e alimentos processados
- reduza o consumo de alimentos fritos e gordurosos
- aumente o consumo de frutas, vegetais e fibras
- faça exercício físico
- reduza o consumo de álcool e tabaco
- evite fumar e outros produtos tóxicos
- evite o consumo de alimentos muito açucarados
- evite o consumo de alimentos muito salgados

UMA DOENÇA SILENCIOSA

A evolução desta doença é silenciosa e muitas vezes sem sintomas óbvios. Por isso, é obrigatório fazer o rastreio a partir dos 50 anos, mesmo que se sintam bem!

Existem mais de 80 mil pacientes acesos e 50% da População desconhece os sintomas desta patologia.”

—Spiegel & Eurapacolon, 2012

VAMOS FAZER O RASTREIO?

A Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes é um teste, é fácil e não dói!

Esta análise permite identificar a presença de pequenas quantidades de sangue nas fezes.

Um resultado positivo tem, obrigatoriamente, de ser confirmado através da realização de uma colonoscopia.

3 PASSOS!

- Leva o tubo de colheita para casa
- Recolha a amostra das suas fezes para dentro do tubo
- Devolva nos amostra (pode devolver na nossa Unidade Móvel ou num posto de colheita do Laboratório Synlab, na sua zona de residência)

O DIAGNÓSTICO É ESSENCIAL!

Esta doença, se detetada a tempo, tem probabilidade de cura em 90% dos casos.

ORGANIZAÇÃO

europacolón português
UNIDADE MÓVEL DE CANCRO DO INTESTINO

GLOBAL HEALTHCARE PROJECTS

APOIOS

SYNLAB

afp Associação Nacional de Fibrilose

anf Associação Nacional de Fibrilose

LABORATÓRIOS SYNLAB
www.synlab.pt

CANCRO DO INTESTINO



O DIAGNÓSTICO SALVA VIDAS!

Conhece os sintomas do cancro do intestino?

Esta doença surge a partir dos 50 anos de idade. Fique atento aos sintomas e faça o rastreio!

+INTESTINO

+INTESTINO



RASTREIO GRATUITO

JUNTOS CONTRA O CANCRO DO INTESTINO!

CONHECE OS SINTOMAS DO CANCRO DO INTESTINO?

O Cancro do Intestino surge a partir dos 50 anos de idade e é um dos tipos de cancro mais comum nos homens e nas mulheres.

A Europacolón Portugal organiza um rastreio gratuito ao cancro colorretal, uma doença que mata 12 portugueses por dia!

Junte-se a nós na luta contra o cancro do intestino! A sua participação pode salvar vidas.

O DIAGNÓSTICO SALVA A SUA VIDA. PARTICIPE!

16 A 27 OUTUBRO DAS 10H00 AS 21H00

Linha de Apoio 808 200 199*

* (custo de chamada para a rede fixa nacional)

ORGANIZAÇÃO

europacolón português
UNIDADE MÓVEL DE CANCRO DO INTESTINO

GLOBAL HEALTHCARE PROJECTS


APOIOS

SYNLAB

afp Associação Nacional de Fibrilose

anf Associação Nacional de Fibrilose

+INTESTINO



JUNTOS CONTRA O CANCRO DO INTESTINO!

A PREVENÇÃO SALVA A SUA VIDA

O cancro do intestino surge a partir dos 50 anos de idade. Em Portugal, esta doença mata 12 pessoas por dia e todos os anos são diagnosticados mais de 11 mil novos casos.

QUAIS OS SINTOMAS DO CANCRO DO INTESTINO?

- Alteração dos hábitos intestinais (prisão de ventre ou diarreia e/ou fezes muito escuras)
- Aparição de sangue nas fezes
- Sensação de que o intestino não esvazia
- Dor forte ou desconforto abdominal, sem explicação aparente
- Cansaço e emagrecimento, sem razão aparente

FATORES DE RISCO

- Histórico familiar desta doença, em familiares directos (pais, avós, irmãos)
- Diagnóstico de pólipos intestinais benignos
- Diagnóstico de doença intestinal inflamatória (Doença de Crohn ou colite ulcerosa)
- Vida sedentária e uma dieta elevada em gorduras
- Obesidade
- Consumo excessivo de álcool e tabaco

A evolução desta doença é silenciosa e muitas vezes sem sintomas. Por isso, é obrigatório fazer o rastreio a partir dos 50 anos, mesmo que se sintam bem.

Fale com o seu médico. Exija o rastreio ao cancro do intestino. **JUNTE-SE A NÓS!**

ORGANIZAÇÃO

europacolón português
UNIDADE MÓVEL DE CANCRO DO INTESTINO

GLOBAL HEALTHCARE PROJECTS

APOIOS

SYNLAB

afp Associação Nacional de Fibrilose

anf Associação Nacional de Fibrilose

Linha de Apoio 808 200 199*

* (custo de chamada para a rede fixa nacional)

+INTESTINO

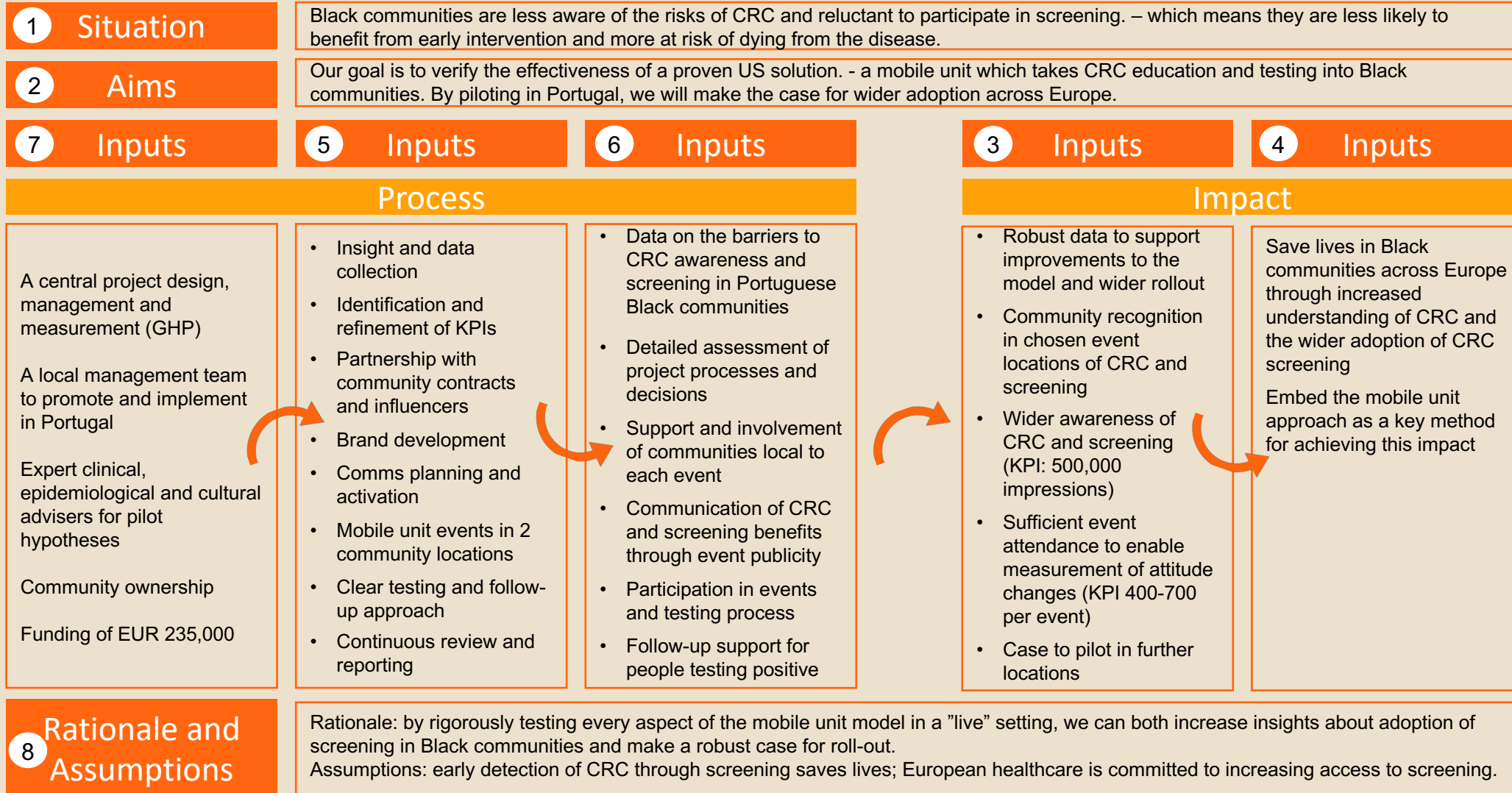
Funders and Partners

+Intestino has been made possible with funding from the SYNLAB Foundation and Boehringer Ingelheim.

Global Healthcare Projects and EuropaColon Portugal also wish to thank our many partners on the ground in Portugal, including:

- Cruz Vermelha Portuguesa
- Pingo Doce
- Igreja da Nazareno
- Associacao Nacional das Farmacias
- Associacao de Farmacias de Portugal
- Liga Angolana contra o cancro
- Liga Caboverdiana contra o cancro
- SYNLAB Portugal

Theory of change model: Mais Intestino



Our next steps

October 2023

Events in three
Portuguese locations

**October/ November
2023**

Evaluation and
interim report

December 2023

Presentation of
interim report to
policy makers,
European Parliament

Spring 2024

Belgium pilot –
secure funding and
launch